谢桥中心小学作息时间表

2023年9月

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时 间 | | 内 容 |
| 上  午 | —7︰30 | 值日教师上班 |
| —7︰45 | 教师上班 |
| 8︰10—8︰20 | 晨 会 |
| 8︰20—8︰45 | 大课间（升旗） |
| 8︰50—9︰30 | 第一节 |
| 9︰40—10︰25 | 第 二 节（含眼保健操） |
| 10︰35—11︰15 | 第 三 节 |
| 下  午 | —12︰30 | 教师上班 |
| 12︰45—1︰25 | 第 四 节 |
| 1︰35—2︰20 | 第五节（含眼保健操） |
| 2︰30—3︰10 | 第六节 |
| 4︰15— | 教师（无课后延时服务）下班 |
|  | 3：10—5：15 | 课后延时服务 |

注：此表于二○二三年九月四日开始执行。