**作 息 时 间 表**

2021年2月

|  |  |
| --- | --- |
| 时 间 | 内 容 |
| 上午 |  —7︰30 | 值日教师上班 |
|  —7︰45 | 教师上班 |
| 8︰10—8︰50 | 第一节 |
| 9︰00—9︰10 | 晨会 |
| 9︰10—9︰35 | 大课间（升旗） |
| 9︰40—10︰20 | 第 二 节 |
| 10︰30—11︰15 | 第 三 节（含眼保健操） |
| 下午 |  —12︰30 | 教师上班 |
| 12︰45—1︰25 | 第 四 节 |
| 1︰35—2︰20 | 第五节（含眼保健操） |
| 2︰30—3︰10 | 第六节 |
| 3：10—3︰40 | 科技文体活动 |
| 4︰30— | 教师下班 |

注：此表于二○二一年二月二十二日开始执行。

 门口测温的教师请于7：15到校上班。